****

**Кировский кардиолог рассказала о правилах приема лекарственных препаратов**

Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы — это текущая реальность для многих людей. О том, как правильно принимать лекарственные препараты, чтобы не только повысить качество жизни, но и предотвратить развитие осложнений, рассказала заведующая отделением медицинской реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями КОГБУЗ «Центр медицинской реабилитации», врач-кардиолог Селюнина Наталья Валерьевна.

**— Наталья Валерьевна, каковы особенности приема лекарственных препаратов при хронических заболеваниях сердечно-сосудистой системы?**

— Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, такие как артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, которая проявляется стенокардией напряжения разных функциональных классов или постинфарктным кардиосклерозом, различные виды нарушения ритма в работе сердца, сердечная недостаточность, требуют ежедневного пожизненного приема лекарственных препаратов.

**— А если человек чувствует себя хорошо, может ли он пропустить прием лекарств или уменьшить их дозировку?**

— Самостоятельно корректировать лечение: менять препараты, увеличивать или уменьшать дозы, конечно, нельзя. Это должен делать только врач: кардиолог или терапевт. Важно помнить, что самолечение, например, по советам из интернета или от родственников, может быть опасным. Даже если у людей один и тот же диагноз, лекарства им могут быть назначены разные. План лечения разрабатывается индивидуально, в том числе с учетом сопутствующих заболеваний и проведенных исследований. Помимо этого, нельзя оценивать состояние исключительно по самочувствию.

**— А как нужно оценивать состояние?**

— Людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями необходимо вести дневник самоконтроля и записывать в него результаты измерения давления и пульса.

Такой мониторинг важно проводить два раза в сутки — утром и вечером — перед приемом лекарств, а также при любом ухудшении самочувствия.

Кроме того, пациентам с сердечной недостаточностью рекомендуется контролировать вес для выявления скрытых отеков. Взвешиваться нужно утром натощак в минимуме одежды сразу после посещения туалета. Результаты также заносятся в дневник.

Ухудшение показателей, даже при хорошем самочувствии, — это повод обратиться к врачу для корректировки терапии. Дневник самоконтроля необходимо брать с собой при любом посещении медучреждения.

— **Как правильно принимать лекарственные препараты при хронических сердечно-сосудистых заболеваниях?**

— Все препараты для ежедневного приема в большинстве своем имеют продолжительность действия 24 или 12 часов. Соответственно, их нужно принимать через равные интервалы один или два раза в сутки. Время приема человек подбирает в соответствии со своим образом жизни. В дальнейшем необходимо его придерживаться.

При этом привязывать прием препаратов к завтраку или ужину не нужно. Как показывает практика, интервал между ними менее 12 часов. И их время меняется особенно у неработающих пациентов. Опасность заключается в том, что, пропустив по разным причинам завтрак или ужин, человек забывает принять лекарства.

Если назначено два или более препаратов на один прием, все они должны приниматься одномоментно. Ни в коем случае не нужно выдерживать какие-либо интервалы между ними. Еще раз повторю, что пропуск или отмена лекарств недопустимы, поэтому в командировку, в гости, на отдых их важно брать с собой.

Помимо этого, есть препараты, которые принимаются в конкретное время, что указывается врачом при назначении.

— **Наталья Валерьевна, на что еще нужно обратить внимание людям с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы?**

— На случай ухудшения самочувствия в домашней аптечке должны быть препараты скорой медицинской помощи, помимо основных. Их действующие вещества и дозировки также назначаются только врачом с учетом предполагаемых ситуаций и возможности повторного приема.

И самое главное: если на фоне лекарственной терапии цифры в дневнике находятся в пределах целевых показателей и человек чувствует себя хорошо, не стоит думать, что болезнь отступила и можно пропустить или полностью отменить прием препаратов. Это означает, что лекарства подобраны правильно и их нужно принимать в указанных дозировках.

Обязательно соблюдайте рекомендации врача, ведите дневник самоконтроля, придерживайтесь правильного образа жизни и будьте здоровы.